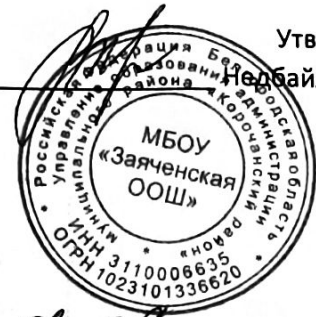


Директор колы

Утверждаю

Недбайлова Е.А



МЕНЮ на 02.09. 2021 год

День 4							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	4,53	5,28	37,11	214,67	262
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	
	Чай	200	0	0	14,9	59,40	375
	Фрукты	100	0,27	0,27	6,53	31,33	
	Мёд	10	0	0	0	0,00	
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	
Итого за завтрак		740	15,58	10,21	105,66	541,2	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	1,4	8	10,1	116,60	52
	Суп картофельный с крупой (рис)	200	2	2,3	17,6	99,10	80
	Картофельное пюре	150	2,3	5,5	26,7	160,60	321
	Рыба тушеная с овощами	90	11,5	8,4	7,82	138,65	4/7
	Компот из сушеных фруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	376
	Хлеб пшеничный	20	0,64	0,3	36,05	64,35	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	4,20	0,66	37,70	115,80	
Итого за обед		750	23,08	25,16	162,93	802,54	
Итого за день		1490	38,66	35,37	268,59	1343,74	

Повар Дегтев А.И.