

Директор колы _____



МЕНЮ на 8 сентября 2021год

День 3							
Завтрак	Омлет натуральный	200	16,87	20,47	32,8	402,36	210
	Хлеб пшеничный	30	4,20	0,66	37,70	115,80	
	Чай	200	0	0	14,9	59,40	375
	Фрукты	100	0,27	0,27	6,53	31,33	
	Мёд	10	0	0	0	0,00	
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	
Итого за завтрак		740	27,92	25,4	101,35	728,89	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	1,2	3	3,7	46,40	45
	Суп картофельный с вермишелью	200	2,4	2	15,06	89,34	80
	Плов из птицы	150	11,95	7,15	20,2	243,80	646
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,4	0	30	156,00	260
	Хлеб пшеничный	20	0,64	0,3	36,05	64,35	516
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	4,20	0,66	37,70	115,80	
Итого за обед		660	20,79	13,11	142,71	715,69	
Итого за день		1400	48,71	38,51	244,06	1444,58	