

Утверждаю

Недбайлова Е.А.

Директор колы



**МЕНЮ на 9 сентября 2021год**

ь 4							
ра	Сырники из творога запеченные с повидлом	200/3 3	32	24,7	41,3	515	321
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,7	55,9	377
	Фрукты	100	0,27	0,27	6,53	31,33	
	Мёд	10	0	0	0	0,00	
	Молоко пастеризованное в индивидуальной упаковке	200	6,58	4	9,42	120,00	
	<b>то за завтрак</b>	<b>743</b>	<b>38,97</b>	<b>28,99</b>	<b>70,95</b>	<b>722,23</b>	
	Салат из свеклы отварной	60	1,4	8	10,1	116,60	52
	Суп картофельный с горохом	200	1,84	3,4	12,1	86,40	144
	Макаронные изделия отварные	150	6,655	0,675	21,28	144,90	202
	Шницель рубленый (свинина)	90	13,95	10,39 5	14,175	205,88	282
	Компот из сушеных фруктов	200	1,04	0	26,96	107,44	376
	Хлеб пшеничный	20	0,64	0,3	36,05	64,35	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	4,20	0,66	37,70	115,80	
	<b>за обед</b>	<b>750</b>	<b>29,72</b> <b>5</b>	<b>23,43</b>	<b>158,36</b> <b>5</b>	<b>841,365</b>	
	<b>за день</b>	<b>1493</b>	<b>68,69</b> <b>5</b>	<b>52,42</b>	<b>229,31</b> <b>5</b>	<b>1563,59</b> <b>5</b>	